

# The ABC's of School Readiness<sup>®</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.



LIVE UNITED



United Way  
of Greater New Haven  
[uwgnh.org](http://uwgnh.org)

# Contactos del ABC

Gracias a Marga Varea y a Kica Matos, por su trabajo de traducción al Español de "El ABC que te Prepara para la Escuela".

# The ABC's of School Readiness®

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

The *ABC's of School Readiness* is designed to help get children ready for school and to become confident and competent learners. Using the alphabet as a framework, the *ABC's of School Readiness* highlights twenty-six important ideas that support children's development. It makes an innovative contribution to early childhood care and education by blending child development and policy issues and by providing an alphabetical action plan for school readiness.

The *ABC's of School Readiness* is a collaborative project of the New Haven Early Childhood Council, United Way of Greater New Haven's Success By 6® Initiative, the New Haven Free Public Library/Fair Haven Branch, the Fair Haven Community Health Center, WTNH News Channel 8, the Community Foundation for Greater New Haven, CT Voices for Children, and the Connecticut Children's Museum.

**United Way**

**S**UCCESS **B**Y **6**™

# Notas

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## A ... is for ASK

“Did you know that some children enter kindergarten with a vocabulary of up to 30,000 words while others only have a vocabulary of 5,000 words?”

- Asking questions builds children's vocabulary.
- Asking questions helps children think.
- Asking questions helps children express themselves.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## Z ... es de ZAMPOÑA

“¿Sabía usted que aprender música ayuda a los niños a pensar mejor?”

- La música desarrolla el vocabulario.
- La música enseña estructura a los niños.
- La música aporta melodía y ritmo a la vida.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## B ... is for BUILD

“Did you know that building with blocks is the beginning of your child's math education?”

- Building builds math skills.
- Building helps children learn to plan and solve problems.
- Building together builds friendships.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## Y ... es de YO

“¿Sabía usted que los niños con fuertes habilidades de autoayuda son aprendices competentes y confiados?”

- Los niños son capaces.
- Aprender nuevas habilidades desarrolla la auto confianza.
- Ofrezca a los niños oportunidades de autoayuda.
- Desarrollar habilidades toma tiempo y paciencia.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## C ... is for CLIMB

“Did you know that children who challenge themselves by climbing are more confident students?”

- Climbing promotes coordination.
- Climbing builds confidence.
- Climbing grows healthy kids.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## X ... es de XILÓFONO

“¿Sabía usted que el ritmo es clave para el desarrollo del lenguaje y la lectura?”

- Los niños pueden crear bonitos ritmos con xilófonos.
- Llevar el ritmo con la mano y el pie ayuda a los niños a aprender el ritmo del lenguaje.
- Los xilófonos ayudan a enseñar secuencia y orden.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## D ... is for DRAW

“Did you know that when children scribble this is their first lesson in writing?”

- Drawing helps children illustrate their ideas.
- Drawing helps children express their feelings.
- Drawing helps children get ready to write.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## V ... es de VACUNA

“¿Sabía usted que vacunar a los niños puede protegerles de enfermedades muy graves?”

- Vacune a sus niños a tiempo.
- Planee un grupo de vacunas completo de manera que los niños queden totalmente protegidos.
- Llame a su médico de atención primaria, al Departamento de Salud o a su clínica para obtener información sobre vacunaciones.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## E ... is for EAT

"Did you know that children who eat well are healthier and better learners?"

- Children will eat a balanced diet if offered a variety of good foods.
- Good food is growing food.
- Eating together brings families together.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## U ... es de UNO

“¿Sabía usted que contar cosas todos los días ayuda a los niños a aprender los números?”

- Los números son parte de la vida diaria.
- Los niños necesitan practicar contando objetos antes de escribir números.
- Cuente cosas con los niños.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## F ... is for FEELINGS

"Did you know that hugging helps children know how you feel about them?"

- Feelings are important.
- Talking about feelings helps children be empathetic towards others.
- Children don't always remember what adults say, but they always remember how adults make them feel.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## T ... es de TREPAR

“¿Sabía usted que los niños que se atreven a trepar son estudiantes más seguros de sí mismos?”

- Trepar promueve la coordinación.
- Trepar crea auto confianza.
- Trepar desarrolla niños sanos.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## G ... is for GRANDPARENTS

"Did you know that one in four grandparents are raising their grandchildren?"

- Grandparents are great teachers.
- Children depend on grandparents to care for them.
- Grandparents are the keepers of traditions.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## S ... es de SI

“¿Sabía usted que decir “si” ayuda a los niños a crecer como personas independientes y autosuficientes?”

- Utilice la distracción y redirección como disciplina.
- Anime a los niños a tomar decisiones y mantenerlas.
- Los niños que tienen una imagen fuerte y positiva de sí mismos triunfan.

# The ABC's of School Readiness®

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## H ... is for HEALTH

“Did you know that being healthy means a child is prepared to learn better?”

- Handwashing helps to keep children healthy.
- Every child needs a medical home.
- Schedule regular healthy child visits.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## R ... es de RESPETO

“¿Sabía usted que los niños necesitan que los adultos que les quieren establezcan límites claros para ayudarles a establecer su propio código de límites interno?”

- Los niños necesitan que los adultos establezcan límites claros y predecibles.
- Los límites deben ser apropiados para la edad del niño.
- Los límites ayudan a los niños a distinguir lo bueno de lo malo.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## I ... is for IMMUNIZE

“Did you know that immunizing children can keep them from getting serious diseases?”

- Get *immunizations on time.*
- Schedule a complete set of *immunizations* so children are fully protected.
- Call your *primary health care provider, Health Department or clinic* for immunization information.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## Q ... es de ¿QUÉ?

“¿Sabía usted que mientras muchos niños empiezan el jardín de infancia con un vocabulario de hasta 30,000 palabras, otros niños empiezan con un vocabulario de tan sólo 5,000 palabras?”

- Haciendo preguntas los niños construyen su vocabulario.
- Hacer preguntas ayuda a los niños a pensar.
- Hacer preguntas ayuda a los niños a expresarse.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## J ... is for JOKE

"Did you know that laughing helps children learn better?"

- Family jokes make children feel connected.
- Laughter is contagious.
- Laughter relieves stress and is healthy.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## P ... es de PINTAR

“¿Sabía usted que cuando los niños garabatean están tomando su primera lección de escritura?”

- Pintar ayuda a los niños a ilustrar sus ideas.
- Pintar ayuda a los niños a expresar sus sentimientos.
- Pintar ayuda a los niños a prepararse para escribir.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## K ... is for KINDNESS

"Did you know that you can teach children to be kind?"

- Children who are treated kindly learn to treat others with kindness.
- Random acts of kindness count.
- Teach children to give to others.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## O ... es de ¡OH, OH!

“¿Sabía usted que los errores ofrecen oportunidades para que los niños aprendan?”

- Todo el mundo comete errores.
- De los errores se aprende.
- Algunos de los inventos más importantes del mundo empezaron con un error.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## L ... is for LIMITS

“Did you know that children need clear limits from loving adults to help them have strong internal limits?”

- Children need adults to set clear and predictable limits.
- Limits should be age appropriate.
- Limits help children learn right from wrong.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

N... es de NOCHE y Ñ... es de NIÑOS

“¿Sabía usted que la mejor preparación para aprender en la escuela es una buena noche de descanso?”

- La noche es el tiempo de dormir para los niños.
- Los niños necesitan dormir para crecer.
- Los niños que están descansados obtienen mejores resultados en la escuela.
- Un horario regular para irse a la cama ayuda a los niños a dormir mejor.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## M ... is for MUSIC

“Did you know that learning music helps children think better?”

- Music builds vocabulary.
- Music teaches children patterns.
- Music adds melody and rhythm to life.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## M ... es de MARIONETAS

“¿Sabía usted que jugando con marionetas se adquiere práctica en habilidades cotidianas que son necesarias para tener éxito en la escuela?”

- Las marionetas promueven la comunicación.
- Las marionetas animan a los niños a explorar diferentes papeles.
- Las marionetas promueven la creatividad.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## N ... is for NUMBERS

"Did you know that counting things every day helps children master their numbers?"

- Numbers are part of everyday life.
- Children need to practice counting real objects before writing numbers.
- Count things with children.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## LL ... es de LLUVIA

“¿Sabía usted que jugar con agua es la primera lección de ciencias de su hijo/a?”

- Jugar con agua enseña conceptos científicos.
- El agua anima a la exploración.
- El agua es relajante para los niños.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## O ... is for OOPS

"Did you know that making mistakes provides opportunities for children to learn?"

- Everybody makes mistakes.
- Mistakes are learning experiences.
- Some of the world's greatest inventions started as mistakes.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## L ... es de LEER

“¿Sabía usted que leerle a su hijo/a durante 15 minutos al día ayuda a convertirle en un buen lector?”

- Leer proporciona nueva información sobre el mundo.
- Los buenos lectores son aquellos a los que les leyeron cuando eran niños.
- Leer es un importante instrumento para la vida.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## P ... is for PUPPETS

“Did you know that playing with puppets provides practice at life skills needed for school success?”

- Puppets encourage communication.
- Puppets encourage children to explore different roles.
- Puppets encourage creative expression.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## J ... es de JUNTOS

“¿Sabía usted que juntos podemos ser la voz de los niños para promover cambios?”

- Escuche a los niños cuando le hablan de sus sueños y aspiraciones.
- Escuche a los niños cuando le hablan de sus problemas.
- Juntos podemos levantar nuestras voces y ayudar a promover cambios para los niños.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## Q ... is for QUIET

"Did you know that having a quiet space for school work is important for school success?"

- Quiet time allows a child to concentrate.
- Quiet places help children relax.
- Quiet provides rest for the body and mind.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## I ... es de IMAGINACIÓN

“¿Sabía usted que a los niños se les puede enseñar a pensar creativamente?”

- Los niños que tienen mucha imaginación son capaces de pensar en formas novedosas de resolver los problemas.
- Los niños aprenden probando cosas nuevas y experimentando.
- Un cambio de perspectiva puede ayudar a resolver un problema.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## R ... is for READ

"Did you know that reading to your child for 15 minutes every day helps create a reader?"

- Reading provides new information about the world.
- Readers have been read to as a child.
- Reading is an important tool for life.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## H ... es de HOGAR

“¿Sabía usted que tener un espacio tranquilo, donde realizar las tareas de la escuela, es importante para tener éxito en la escuela ?”

- La tranquilidad ayuda a los niños a concentrarse.
- Los hogares tranquilos ayudan a los niños a relajarse.
- La tranquilidad proporciona descanso al cuerpo y a la mente.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## S ... is for SLEEP

"Did you know that best preparation for learning each day is a good night's sleep?"

- Children need sleep to grow.
- Rested children do better in school.
- Regular bedtime routines help children sleep.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## G ... es de GRACIAS

“¿Sabía que usted puede enseñar a los niños a ser amables?”

- Los niños que son tratados con amabilidad aprenden a tratar a otros amablemente.
- Cualquier acto de amabilidad cuenta.
- Enseñe a los niños a compartir con los demás.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## T ... is for TEETH

"Did you know that tooth decay is the most common disease of childhood?"

- Teeth need a check-up every six months.
- Beautiful teeth can boost a child's self-confidence.
- Smiling children who are pain-free are able to learn better.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## F ... es de FUERTE

“¿Sabía usted que un niño sano y fuerte está preparado para aprender mejor?”

- Lavarse las manos ayuda a los niños a estar sanos.
- Todos los niños necesitan un “hogar médico”.
- Planee chequeos médicos regulares para su hijo/a.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## U ... is for UPSIDE DOWN

"Did you know that children can be taught to think creatively?"

- Children with strong imaginations can think of new ways to solve problems.
- Children learn by trying things out and experimenting.
- Changing perspective may help solve a problem.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## E ... es de EMOCIONES

“¿Sabía usted que un abrazo ayuda a los niños a percibir el cariño que se siente por ellos?”

- Las emociones son importantes.
- Hablar de las emociones ayuda a los niños a comprender a otras personas.
- Los niños no siempre recuerdan lo que los adultos les dicen, pero siempre recuerdan como los adultos les hacen sentir.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## V ... is for VOICE

“Did you know that we can be the voice of children in making changes?”

- Listen to children as they voice their dreams and aspirations.
- Listen to children as they voice their troubles.
- Use your voice to get involved to make changes for children.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## D ... es de DIENTES

“¿Sabía usted que la caries es la enfermedad más común en la infancia?”

- Los dientes necesitan un chequeo cada seis meses.
- Unos dientes bonitos pueden aumentar la auto confianza del niño.
- Los niños que pueden sonreír sin problemas son capaces de aprender mejor.



# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## W ... is for WATER

“Did you know that playing with water is your child's first science lesson?”

- Water play teaches scientific concepts.
- Water encourages exploration.
- Water is soothing to children.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## CH ... es de CHISTE

“¿Sabía usted que la risa ayuda a los niños a aprender mejor?”

- Los chistes en familia hacen que los niños se sientan integrados.
- La risa es contagiosa.
- La risa reduce tensiones y es sana.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## X ... is for XYLOPHONE

"Did you know that rhythm is the key to language development and reading?"

- Children can make beautiful rhythms on xylophones.
- Keeping the beat with finger and toe tapping helps children learn the rhythm of language.
- Xylophones help teach sequencing and order.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## C ... es de COMER

“¿Sabía usted que los niños que comen alimentos saludables están más sanos y aprenden mejor?”

- Los niños comerán una dieta equilibrada si se les ofrece una variedad de alimentos saludables.
- Una comida saludable es la que ayuda a los niños a crecer.
- Las familias que comen juntas están más unidas.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## Y ... is for YES

"Did you know that saying yes helps children grow into self-reliant and self-sufficient people?"

- Use redirection as discipline.
- Encourage children to make choices and follow through.
- Children with strong self-images succeed.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## B ... es de BLOQUES

“¿Sabía usted que jugar con bloques es el primer paso en la educación matemática de su hijo/a?”

- La construcción con bloques desarrolla habilidades matemáticas.
- La construcción con bloques ayuda a los niños a aprender a planear y a resolver problemas.
- Construyendo juntos se construyen amistades.

# The ABC's of School Readiness<sup>©</sup>

... an alphabetical action plan to help get children ready for school.

## Z ... is for ZIPPER

“Did you know that children with strong self-help skills are confident and competent learners?”

- Children are capable.
- Mastering new tasks builds self-confidence.
- Provide children with self-help opportunities.
- Developing skills takes time and patience.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

## A ... es de ABUELOS

“¿Sabía usted que uno de cada cuatro abuelos cría a sus nietos?”

- Los abuelos son grandes maestros.
- Los niños dependen de sus abuelos para que cuiden de ellos.
- Los abuelos conservan las tradiciones.



Notes

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>®</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

“El ABC que te Prepara para la Escuela” es diseñada para ayudar a los niños a prepararse para la escuela, ganar auto confianza y convertirse en estudiantes competentes. Usando como marco el alfabeto, “El ABC que te Prepara para la Escuela” subraya veintiséis ideas esenciales para el desarrollo de los niños. Este alfabeto supone una innovadora contribución a la educación y el cuidado preescolar, mezclando temas relativos al desarrollo infantil con asuntos políticos, y ofreciendo un plan de acción alfabético que ayuda a los niños a estar listos para la escuela.

“El ABC que te Prepara para la Escuela” es un proyecto fruto de la colaboración entre New Haven Early Childhood Council, United Way of Greater New Haven’s Success By 6<sup>®</sup> Initiative, the New Haven Free Public Library/Fair Haven Branch, the Fair Haven Community Health Center, WTNH News Channel 8, the Community Foundation for Greater New Haven, CT Voices for Children, y the Connecticut Children’s Museum.

**United Way**

**S**UCCESS **B**Y **6**<sup>™</sup>

# ABC's contact people

We thank Marga Varea and Kica Matos for their work in translating the *ABC's of School Readiness* into Spanish.

# El ABC que te Prepara para la Escuela<sup>©</sup>

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños  
en su camino hacia la escuela.