

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños
en su camino hacia la escuela.

El ABC que te Prepara para la Escuela[®]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

“El ABC que te Prepara para la Escuela” es diseñada para ayudar a los niños a prepararse para la escuela, ganar auto confianza y convertirse en estudiantes competentes. Usando como marco el alfabeto, “El ABC que te Prepara para la Escuela” subraya veintiséis ideas esenciales para el desarrollo de los niños. Este alfabeto supone una innovadora contribución a la educación y el cuidado preescolar, mezclando temas relativos al desarrollo infantil con asuntos políticos, y ofreciendo un plan de acción alfabético que ayuda a los niños a estar listos para la escuela.

“El ABC que te Prepara para la Escuela” es un proyecto fruto de la colaboración entre New Haven Early Childhood Council, United Way of Greater New Haven’s Success By 6[®] Initiative, the New Haven Free Public Library/Fair Haven Branch, the Fair Haven Community Health Center, WTNH News Channel 8, the Community Foundation for Greater New Haven, CT Voices for Children, y the Connecticut Children’s Museum.

United Way

SUCCESS **B**Y **6**[™]

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

A ... es de ABUELOS

“¿Sabía usted que uno de cada cuatro abuelos cría a sus nietos?”

- Los abuelos son grandes maestros.
- Los niños dependen de sus abuelos para que cuiden de ellos.
- Los abuelos conservan las tradiciones.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

B ... es de BLOQUES

“¿Sabía usted que jugar con bloques es el primer paso en la educación matemática de su hijo/a?”

- La construcción con bloques desarrolla habilidades matemáticas.
- La construcción con bloques ayuda a los niños a aprender a planear y a resolver problemas.
- Construyendo juntos se construyen amistades.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

C ... es de COMER

“¿Sabía usted que los niños que comen alimentos saludables están más sanos y aprenden mejor?”

- Los niños comerán una dieta equilibrada si se les ofrece una variedad de alimentos saludables.
- Una comida saludable es la que ayuda a los niños a crecer.
- Las familias que comen juntas están más unidas.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

CH ... es de CHISTE

“¿Sabía usted que la risa ayuda a los niños a aprender mejor?”

- Los chistes en familia hacen que los niños se sientan integrados.
- La risa es contagiosa.
- La risa reduce tensiones y es sana.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

D ... es de DIENTES

“¿Sabía usted que la caries es la enfermedad más común en la infancia?”

- Los dientes necesitan un chequeo cada seis meses.
- Unos dientes bonitos pueden aumentar la auto confianza del niño.
- Los niños que pueden sonreír sin problemas son capaces de aprender mejor.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

E ... es de EMOCIONES

“¿Sabía usted que un abrazo ayuda a los niños a percibir el cariño que se siente por ellos?”

- Las emociones son importantes.
- Hablar de las emociones ayuda a los niños a comprender a otras personas.
- Los niños no siempre recuerdan lo que los adultos les dicen, pero siempre recuerdan como los adultos les hacen sentir.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

F ... es de FUERTE

“¿Sabía usted que un niño sano y fuerte está preparado para aprender mejor?”

- Lavarse las manos ayuda a los niños a estar sanos.
- Todos los niños necesitan un “hogar médico”.
- Planee chequeos médicos regulares para su hijo/a.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

G ... es de GRACIAS

“¿Sabía que usted puede enseñar a los niños a ser amables?”

- Los niños que son tratados con amabilidad aprenden a tratar a otros amablemente.
- Cualquier acto de amabilidad cuenta.
- Enseñe a los niños a compartir con los demás.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

H ... es de HOGAR

“¿Sabía usted que tener un espacio tranquilo, donde realizar las tareas de la escuela, es importante para tener éxito en la escuela ?”

- La tranquilidad ayuda a los niños a concentrarse.
- Los hogares tranquilos ayudan a los niños a relajarse.
- La tranquilidad proporciona descanso al cuerpo y a la mente.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

I ... es de IMAGINACIÓN

“¿Sabía usted que a los niños se les puede enseñar a pensar creativamente?”

- Los niños que tienen mucha imaginación son capaces de pensar en formas novedosas de resolver los problemas.
- Los niños aprenden probando cosas nuevas y experimentando.
- Un cambio de perspectiva puede ayudar a resolver un problema.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

J ... es de JUNTOS

“¿Sabía usted que juntos podemos ser la voz de los niños para promover cambios?”

- Escuche a los niños cuando le hablan de sus sueños y aspiraciones.
- Escuche a los niños cuando le hablan de sus problemas.
- Juntos podemos levantar nuestras voces y ayudar a promover cambios para los niños.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

L ... es de LEER

“¿Sabía usted que leerle a su hijo/a durante 15 minutos al día ayuda a convertirle en un buen lector?”

- Leer proporciona nueva información sobre el mundo.
- Los buenos lectores son aquellos a los que les leyeron cuando eran niños.
- Leer es un importante instrumento para la vida.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

LL ... es de LLUVIA

“¿Sabía usted que jugar con agua es la primera lección de ciencias de su hijo/a?”

- Jugar con agua enseña conceptos científicos.
- El agua anima a la exploración.
- El agua es relajante para los niños.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

M ... es de MARIONETAS

“¿Sabía usted que jugando con marionetas se adquiere práctica en habilidades cotidianas que son necesarias para tener éxito en la escuela?”

- Las marionetas promueven la comunicación.
- Las marionetas animan a los niños a explorar diferentes papeles.
- Las marionetas promueven la creatividad.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

N... es de NOCHE y Ñ... es de NIÑOS

“¿Sabía usted que la mejor preparación para aprender en la escuela es una buena noche de descanso?”

- La noche es el tiempo de dormir para los niños.
- Los niños necesitan dormir para crecer.
- Los niños que están descansados obtienen mejores resultados en la escuela.
- Un horario regular para irse a la cama ayuda a los niños a dormir mejor.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

O ... es de ¡OH, OH!

“¿Sabía usted que los errores ofrecen oportunidades para que los niños aprendan?”

- Todo el mundo comete errores.
- De los errores se aprende.
- Algunos de los inventos más importantes del mundo empezaron con un error.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

P ... es de PINTAR

“¿Sabía usted que cuando los niños garabatean están tomando su primera lección de escritura?”

- Pintar ayuda a los niños a ilustrar sus ideas.
- Pintar ayuda a los niños a expresar sus sentimientos.
- Pintar ayuda a los niños a prepararse para escribir.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

Q ... es de ¿QUÉ?

“¿Sabía usted que mientras muchos niños empiezan el jardín de infancia con un vocabulario de hasta 30,000 palabras, otros niños empiezan con un vocabulario de tan sólo 5,000 palabras?”

- Haciendo preguntas los niños construyen su vocabulario.
- Hacer preguntas ayuda a los niños a pensar.
- Hacer preguntas ayuda a los niños a expresarse.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

R ... es de RESPETO

“¿Sabía usted que los niños necesitan que los adultos que les quieren establezcan límites claros para ayudarles a establecer su propio código de límites interno?”

- Los niños necesitan que los adultos establezcan límites claros y predecibles.
- Los límites deben ser apropiados para la edad del niño.
- Los límites ayudan a los niños a distinguir lo bueno de lo malo.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

S ... es de SI

“¿Sabía usted que decir “si” ayuda a los niños a crecer como personas independientes y autosuficientes?”

- Utilice la distracción y redirección como disciplina.
- Anime a los niños a tomar decisiones y mantenerlas.
- Los niños que tienen una imagen fuerte y positiva de sí mismos triunfan.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

T ... es de TREPAR

“¿Sabía usted que los niños que se atreven a trepar son estudiantes más seguros de sí mismos?”

- Trepar promueve la coordinación.
- Trepar crea auto confianza.
- Trepar desarrolla niños sanos.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

U ... es de UNO

“¿Sabía usted que contar cosas todos los días ayuda a los niños a aprender los números?”

- Los números son parte de la vida diaria.
- Los niños necesitan practicar contando objetos antes de escribir números.
- Cuente cosas con los niños.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

V ... es de VACUNA

“¿Sabía usted que vacunar a los niños puede protegerles de enfermedades muy graves?”

- Vacune a sus niños a tiempo.
- Planee un grupo de vacunas completo de manera que los niños queden totalmente protegidos.
- Llame a su médico de atención primaria, al Departamento de Salud o a su clínica para obtener información sobre vacunaciones.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

X ... es de XILÓFONO

“¿Sabía usted que el ritmo es clave para el desarrollo del lenguaje y la lectura?”

- Los niños pueden crear bonitos ritmos con xilófonos.
- Llevar el ritmo con la mano y el pie ayuda a los niños a aprender el ritmo del lenguaje.
- Los xilófonos ayudan a enseñar secuencia y orden.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

Y ... es de YO

“¿Sabía usted que los niños con fuertes habilidades de autoayuda son aprendices competentes y confiados?”

- Los niños son capaces.
- Aprender nuevas habilidades desarrolla la auto confianza.
- Ofrezca a los niños oportunidades de autoayuda.
- Desarrollar habilidades toma tiempo y paciencia.

El ABC que te Prepara para la Escuela[©]

... un plan de acción basado en el alfabeto para ayudar a los niños en su camino hacia la escuela.

Z ... es de ZAMPOÑA

“¿Sabía usted que aprender música ayuda a los niños a pensar mejor?”

- La música desarrolla el vocabulario.
- La música enseña estructura a los niños.
- La música aporta melodía y ritmo a la vida.

Notas

Contactos del ABC

Gracias a Marga Varea y a Kica Matos, por su trabajo de traducción al Español de "El ABC que te Prepara para la Escuela".